

Blick vom Kronsberg 08/2009

Hannover, 2009-04-18

Fitnessparcours – nur in Langenhagen oder auch in Hannover?

In Langenhagen wurde am 18. April nahe der Elisabeth-Kirche im Stadtpark ein Mehrgenerationen-Bewegungspark eröffnet. Das öffentliche Interesse war sehr groß. Denn eine solche Einrichtung ist in Hannover und Umland die erste ihrer Art. „Müssen wir jetzt alle nach Langenhagen fahren“, fragt sich Knut Böhme, der der Eröffnung beiwohnte, „um beim Spaziergang ein wenig Spaß und Abwechslung zu haben? Oder wird man in Hannover nun auch aktiv, Fitnessparcours einzurichten?“

In der Tat, Langenhagen hat jetzt im Stadtpark nicht nur eine Boulebahn, einen begehbaren Schachplatz, zwei Schachstische, einen Bolzplatz und alsbald auch einen Kinderspielplatz, sondern nun sogar einen Fitnessparcours. Acht verschiedene Körpertrainings- und -massagegeräte stehen dort in Edelstahlausführung und freundlichem Rot,



Am Beweglichkeitstrainer



Schachplatz, dahinter versteckt: Boulebahn

hoffentlich auch gegen Vandalismus resistent, auf einem geschwungenen Pfad. Für etwas Ruhe und Erholung Suchende finden sich seitab gleich Sitzbänke mit Lehne.

Die Outdoor-Fitnessgeräte sind für Personen ab 12 Jahre und 1,50 m Körperlänge geeignet, entsprechen Europäischen Normen und sind auf ihre Sicherheit hin geprüft.

(2009-04-23) / Seite 1 von 2

Vorsitzender: Knut Böhme

+49 511 5179222 (Festnetz-), +49 170 8305632 (Mobilfunktelefon); info@k-boehme.de; Brabeckstraße 3, 30559 Hannover

V. i. S. d. P.

Pressebeauftragter: Fritz-Joachim Konietzny (fjk)

+49 511 528194 (Festnetztelefon); 1863@gmx.net; Anecampstraße 6, 30539 Hannover

SPD-Fraktion

im Stadtbezirksrat Kirchrode-Bemerode-Wülferode
der Landeshauptstadt Hannover



Und sie dienen dem körperlichen Wohlbefinden durch allerlei Bewegungen von



Auf dem Ganzkörpertrainer

verschiedenen Körperregionen wie Schulter, Rücken, Beinen oder dem ganzen Körper sowie durch die Massagen von Körperpartien wie Rücken und Beinen. „Sonst im Alltagsleben unübliche Bewegungsabläufe werden stimuliert und steigern das Wohlfühl“, fasst Knut Böhme nach dem Ausprobieren aller Geräte seinen Eindruck zusammen. Diese Outdoor-Aktivitäten sind einfach in Alltagskleidung zu bewältigen, der in der Eilenriede nahe dem Zoo vorhandene „Vita-Parcours“ ist avancierter und verlangt dagegen Sportbekleidung.

Die SPD-Fraktion im Stadtbezirksrat Kirchrode-Bemerode-Wülferode nimmt nun erneut einen Anlauf, das Thema auf die Agenda zu setzen. Dieses Mal mit dem Ziel wie bei Kinderspielplätzen, ein ganzheitliches Konzept für deren Errichtung zu erhalten. „Wir wollen weg von den meist verbal geäußerten und herabwürdigenden Vorstellungen eines ‚Seniorenspielplatzes mit Sandförmchen

und Schaufel‘ hin zu der Einsicht, dass Bewegung in der frischen Luft Lebensfreude

weckt und der Gesundheit zuträglich ist“, ist dabei das Ansinnen des SPD-Fraktionsvorsitzenden Knut Böhme: „eben ein Fitness-Studio unter freiem Himmel mit einfachen Übungen für jedermann.“

Am 13. Mai tagt der Bezirksrat ab 18:30 Uhr wieder im Bemeroder Rathaus und wird sich mit dem Thema beschäftigen. (fjk)



Knut Böhme am Schultertrainer

Aufnahmen (4): Konietzny

(2009-04-23) / Seite 2 von 2

Vorsitzender: Knut Böhme

+49 511 5179222 (Festnetz-), +49 170 8305632 (Mobilfunktelefon); info@k-boehme.de; Brabeckstraße 3, 30559 Hannover

V. i. S. d. P.

Pressebeauftragter: Fritz-Joachim Konietzny (fjk)

+49 511 528194 (Festnetztelefon); 1863@gmx.net; Anecampstraße 6, 30539 Hannover